

05 октября со студентами 1 курса направления подготовки Профессиональное обучение (по отраслям), профиль «Транспорт» старший преподаватель кафедры машиноведения Петров Александр Алексеевич провел кураторский час на тему «Профилактика СНЮС».

СНЮС – один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельченных табачных листьев, которые пакуют в пакетики. В последнее время появился СНЮС в виде зубочисток и жевательных конфет, что особенно опасно.

Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина, чем курильщики сигарет! В самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, а при употреблении СНЮСа можно получить до 22 мг никотина, а это почти в 15 раз больше! Даже если табак находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает избыточное количество этого опасного вещества.

Таким образом, как мы видим, СНЮС опасен для здоровья людей, поэтому очень важно проводить такие профилактические беседы для предотвращения употребления студентами СНЮСа и сохранения здоровья!



